

SIGNAAL

PAMELE

04
-
25

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



WITTE DONDERDAGVIERING

17 APRIL

DE VRAGENFAKKEL

SHARON DEWEERDT

WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! De donkere wintermaanden zijn definitief gepasseerd en we hopen nu op mooie lentedagen. Genoeg maartse buien en hopelijk geen aprilse grillen!

Dit jaar valt Pasen erg laat! Het is te zeggen een maand later dan vorig jaar. In het verleden lichtte ik al toe dat de datum van Pasen jaarlijks bepaald wordt op basis van de maancycli.

Wij leveren ook graag onze bijdrage. Bijvoorbeeld is er voor de medewerkers een paaszoektocht en door de kinderen van de kinderresidentie worden er paaseitjes versierd en verstopt.

Er is natuurlijk ook weer de paasfoor en de traktatie met oliebolletjes!

Het is heel gemakkelijk om van cycli een bruggetje te maken naar cyclo. We zitten nu volop in het wielervoorjaar. De liefhebbers kijken uit naar heroïsche duels tussen de protagonisten van het stalen ros. Alhoewel er in de huidige koersfietsen nog weinig metaal aanwezig is ...

U heeft het waarschijnlijk al door dat ik een rasechte koersliefhebber ben. Al van kindsbeen af gaat mijn hart sneller kloppen wanneer mijn favoriete renner in een kansrijke positie de finish nadert! Jammer genoeg wordt de wielersport de laatste jaren ook vaak geassocieerd met valpartijen. Denk maar aan de smak die Wout Van Aert maakte in Dwars Door Vlaanderen.

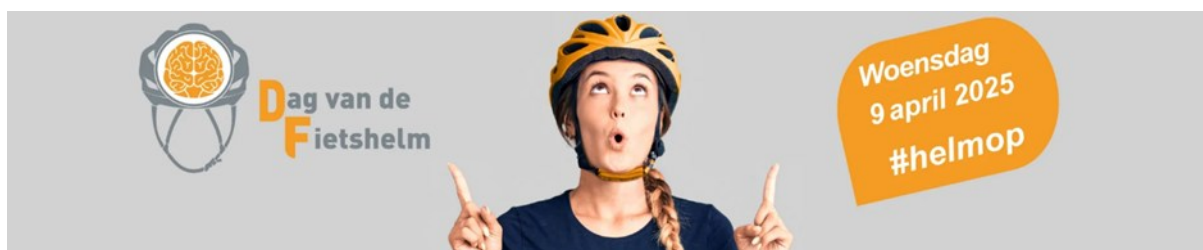
Maar niet alleen topsporters kunnen ernstig gewond raken door te vallen met de fiets. Ook de gewone fietser kan, ondanks de lagere snelheid, letsels oplopen. Een van de mogelijke gevolgen kan een schedeltrauma zijn. Daarom lanceert de hersenletselliga op 9 april de "Dag van de fietshelm". Dit gaat gepaard met tal van acties die worden georganiseerd door de verschillende initiatieven. Deze actie heeft als doel om het gebruik van een fietshelm te stimuleren!

Een luchtiger onderwerp is de aprilvis. De term "Aprilvis" verwijst naar de traditie van *1 april*, oftewel *April Fools' Day*, die wereldwijd wordt gevierd. Het is een dag waarop mensen grappen uithalen bij vrienden, familie en collega's. De "Aprilvis" wordt dan vaak gebruikt om de persoon die in de maling wordt genomen een vis of een visachtig plaatje te geven, wat een symbolisch gebaar is voor iemand die makkelijk te misleiden is.

Waar de aprilvis vandaan komt is niet duidelijk en er zijn verschillende theorieën die ons leiden tot de Romeinen of Oud-Frankrijk. In sommige streken wordt de vis ook geassocieerd met de lente. Nog verder terug werd de vis gezien als symbool van misleiding of verandering.

Wees op uw hoede en kijk nu en dan eens over de schouder!

Ik wens u veel leesplezier!



VOORKLAP

CHOCOLADEMOUSSE

En u? Wat doet u op drie april? Een belangrijke dag, toch? Een themadag, zowaar. Drie april. Chocolademoussedag. Echt waar, het is geen grap. Op drie april zetten we chocolademousse in de bloemetjes. Niet letterlijk, mag ik hopen. Dat zou zonde zijn. En speciaal. En strafbaar. Mijn buurman zou er niet mee kunnen lachen, dat ik al zijn bloemen sta af te likken.

Ik ben fan van chocolade. Maar niet van alle soorten. Witte chocolade, bijvoorbeeld, daar heb ik het minder voor. De eerste twee letters zijn tevens het begin van de volgende stelling: 'Willen maar niet kunnen.' Dat is geen toeval. Enkel in combinatie met rijst vind ik het een voltreffer. Witte chocolade met gepofte rijst: er zijn ergere dingen in het leven.

Zo, alweer een felle discussie met de Witte-Chocoladebrigade vermeden.

De ene chocolademousse is de andere niet. En ik kan het weten. Velen hebben een poging gewaagd maar om te excelleren in het creëren van de perfecte chocolade-creatie, daar komt toch wel wat knowhow bij kijken. Fingerspitzengefühl, om het met een duur woord te zeggen.

Ik kan het een beetje, chocolademousse maken. Middelmaticiteit is op dat vlak mijn ding. Ik vergelijk het met fietsen. Het is iets dat ik kan maar de nieuwe Wout van Aert zal ik nooit worden.

En ik trek die lijn ook door. Vroeger althans. Toen ik op kot zat - en ik dus de plotse verantwoordelijkheid kreeg om zelf mijn potje te koken - ging mijn eerste culinaire creatie de geschiedenisboeken in. Aardappelen die het equivalent van biljartballen hadden, geraspte wortelen die tot veredelde wortelpuree waren gemassacreerd en een hamburger die er van buiten zwart en vanbinnen rood uitzag. Een kunstwerkje hoor, daar op mijn bord.

Net als chocolademousse. Want ook dat is een kunstwerk. En een kunst om het te maken. Ere wie ere toekomt.

Bij deze: gelukkige Chocolademoussedag!

Hiep,
hiep,
hiep...
Chocola!



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Pasen 2025

Er zijn geen winters meer en er zijn geen zomers meer; dat zeggen wij al ons hele leven lang. Dat is een beetje eigen n de mensen. De een heeft het graag wat warmer, de ander wat droger. Dat hebben we niet in de hand. Het feit dat de aarde opwarmt, daar kunnen we alleen zo goed als niets aan doen, hoewel: alle beetjes helpen;

Die opwarming: dat is nogal iets. Van tijd tot tijd brengt de weerman/weervrouw een verslagje van hoe het zit of wat er zit aan te komen. Zo zeggen ze dat de woestijnen zich zullen uitbreiden, en dat wij hier, bij ons, traagzaam maar zeker evolueren naar een mediterraan klimaat. Moest het voor miljoenen mensen geen drama zijn, dan vond ik persoonlijk het niet direct onaangenaam. Maar het is onaangenaam, omdat het miljoenen mensen bedreigt. Niet met miserie. Wel met de dood.

Nu, met het water dat de laatste weken, maanden, gevallen is, lijkt een woestijn bij ons nog niet direct voor morgen. en toch...

Er zijn mensen die leven in de woestijn van teveel werk. Van vermoeidheid, stress en uitputting.

Er zijn ook mensen die leven in een woestijn van te weinig of helemaal geen werk, van nutteloosheid, zinloosheid. Weer anderen kennen woestijnen van ziekte of handicap. Er zijn woestijnen van onbegrip, van verbanning, van op de vlucht moeten slaan, met honderdduizenden tegelijk. Voor sommigen komt er nog de woestijn bij van het verstoten zijn, omdat ze de juiste kleur niet hebben, of de juiste godsdienst, de juiste seksualiteit, de juiste afkomst. Er zijn mensen in woestijnen van ongelof; die de hoop kwijt zijn, de richting kwijt zijn, dolende zijn, op zoek naar een bron die hun brandende onzekerheid kan blussen, hun innerlijke dorst kan lessen. Elk heeft zijn woestijnen. Ik ken de mijne. Ik denk dat u de uwe kent.

Los van alle pijn heeft 'woestijn' ook iets van zegen.

Waar woestijnen fysieke realiteit zijn wordt volgende wijsheid verkondigd:

God schiep de woestijn, opdat de mens er zijn ziel zou kunnen zoeken.

Zijn ziel...

Dat is niet hetzelfde als zijn hart, niet hetzelfde als zijn innerlijk, niet hetzelfde als zijn denken, zijn bidden, zijn geweten, zijn doen...

De ziel is de *oase* waar God zich vinden laat; de bron die ons rechtstreeks met God en met elkaar verbindt. Daarom gelden woestijnen als plaatsen bij uitstek waar God zich laat vinden.

In de vroegste tijden van het christendom trokken mensen zich in de woestijn terug om er God op het spoor te komen. De eerste kloosters ontstonden niet in Westvleteren of op de Catsberg. Ze ontstaan in de woestijn. Daar zoekt men God...

We vieren Pasen.

Aan Pasen gaat de veertigdagentijd, de vasten, vooraf.

Het diende om in de woestijnen van onze dagen bewuster dan anders op zoek te gaan naar de waterputten, de oases, de bronnen van ons leven. Naar onze ziel op zoek, dus, om er ons aan te herinneren waar het leven echt om draait. Om God draait het; om de liefde die Hij ons toedraagt; om diezelfde liefde die wij met elkaar mogen delen, voorbij alle menselijkheid die wij in onszelf en elkaar ontmoeten...

Ik hoop dat wij allen, daar in de woestijn die de onze is, God mogen ontmoeten. Dat Hij de verkwikking biedt die we zoeken, de rust die we ontbreken, de vrede die we zo verlangen... en dat we nooit vergeten wat Hij voor ons deed. Ook niet op de lastigste hindernissen van de tijd...

Hij overwon de dood, om ons in de verrijzenis te laten delen.

Zalig Pasen aan elk van U.

Pr. Wim Seynaeve, pastoor in Poperinge en Heuvelland.

PERSONEELNIEUWS

ZORG

2 Wylin-Mulier Ann

3 Castele Els

5 Claus Karolien

8 Nulens Sophie

11 Claeys Séverine

13 Vandorpe Sophie

20 De Smet Bo

21 Mumbi Louise

POETSDIENST

15 Coussée Siglinde

16 De Jode Kimberly

19 Wyckstandt Dorine

25 Sa-ard Nanthikan

30 Gaillaert Nathalie

PAMELE

12 Ghistelinck Leia

19 Bruggeman Kelly

29 Zerda Leila

DAGVERZORGINGSCENTRUM

10 Cottyn Elien

LOGOPEDIE

20 Bogaert Eliza

APRIL

DIRECTIESECRETARIAAT

12 Van Den Driessche Valérie

VERANTWOORDELIJKE POETSDIENST

2 Floréal Melissa

IT

5 Beuten Mathieux

ERGO

11 Bonduelle Hilde

PERSONEELSDIENST

15 Overbergh Sandrine

SOCIALE DIENST

29 Vandaele Darline

VERVOER

15 Vanlerberghe Rudy

29 De Bon Sven

THUISVERPLEGING

4 Homey Carine

KEUKEN

10 Verstraete Filip

12 Vanneste Erica

13 Lecluyse Angel

27 Argaw Martha

GEZINSZORG

16 Mersy Jolien

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!



5 maart: Katrien Seynaeve



25 maart: Veronique Coetsier



25 maart: Lieven Saey



26 maart: Annick Deleu

**GELUKKIGE
VERJAARDAG!**

1 maart: Declercq Jo
2 maart: Hanssens Anne
7 maart: Tabsho Hassan
15 maart: Puype Chris
15 maart: Delporte Freddy
24 maart: Litière Nancy
24 maart: Pauwels Christine
31 maart: Vandendriessche Marianne





DI
15/04

PAASPRET

VOOR JONG EN OUD



- Breng de opdrachten tot een goed einde en verdien een paasbeloning!
- Voor (achter/klein)kinderen van bewoners en personeel.
- Start tussen 14 en 15u aan de receptie. Om 16u sluiten we af.
- In te schrijven (t.e.m. 2 april) via het Woon- & Leefteam (mieke.leterme@h-hart.be) en 5 euro cash te betalen ter plaatse.

DE GOEDE WEEK

17/4 Witte Donderdag
10u30 Budahall met bewonerskoor

18/4 Goede Vrijdag
14u45 Kruisweg in kapel

20/4 Pasen 10u Hoogmis

GOED OM WETEN

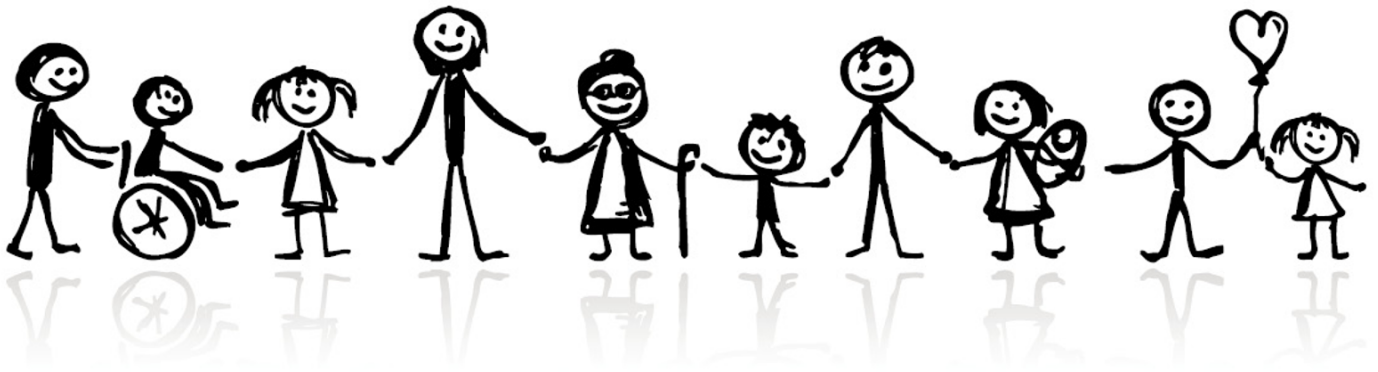
WITTE

DONDERDAGVIERING

17 APRIL - 10U30 - BUDAHALL

MET BEWONERSKOOOR!

Familiedag Zondag 25 mei 2025



Op zondag 25 mei 2025 organiseren we met het team van Pamele opnieuw onze familiedag. Schrijf deze datum alvast in jullie agenda!

Elke gebruiker mag zijn familie & vrienden uitnodigen om deze dag gezellig samen door te brengen. Het gebeuren gaat door in de Budahall.

Het programma van deze dag ziet er als volgt uit:

- 11u00 Aankomst & verwelkoming met een aperitief
- 12u00 Aanvang barbecue, gevolgd met een dessert
- 17u00 Afronden van de familiedag

Dit volledige pakket bieden wij aan voor de schappelijke prijs van €30 voor een volwassene & €15 voor een kind jonger dan 12 jaar.

Inschrijvingsstrook familiedag (indienen tegen 28 april 2025 bij Fien) of mailen naar fien.vercruysse@pamele.be

Naam gebruiker:.....(gratis)

..... Volwassenen aan €30 = €

..... Kinderen aan € 15 = €

Totaal = €



De betaling van iedereen gebeurt via de factuur van uw eigen familielid/vriend(in) & dit in de maand juni. Het aantal genodigden dat aangegeven is, wordt ook aangerekend.

Recreatief Boccia Tornooi Gidos in Gits

In februari vond het boccia tornooi plaats, een spannend evenement waar deelnemers hun vaardigheden in de sport konden tonen. Het begon goed voor ons team, want we wisten het eerste en laatste wedstrijd te winnen, een prachtige afsluiting van een intensieve dag. Helaas verloren we de andere wedstrijden nipt, maar het niveau van de competitie was hoog, en we gaven alles wat we hadden.

Tussen de wedstrijden door was er even tijd om op adem te komen. Tijdens de middagpauze genoten we van een lekkere pistolet en een welverdiende rust om de energie weer op peil te brengen voor de laatste uitdagingen van de dag. Een dag met veel plezier en sportiviteit.



Kookgroep februari – Spaghetti bolognaise

In Februari hebben we samen een heerlijke spaghetti bolognaise gemaakt! Dit gerecht is een klassieker uit de Italiaanse keuken en heeft een rijke smaak door het vlees, de groenten en de kruiden. Het is eenvoudig te maken en perfect voor een gezellige maaltijd.

Samen groentjes snijden en voorproeven. Het is niet alleen een belangrijk onderdeel van het koken, maar ook een leuke manier om samen bezig te zijn en de smaken alvast te ontdekken.



Gaan kijken naar de bussen van Kuurne-Brussel-Kuurne

Tijdens Kuurne-Brussel-Kuurne is het spotten van wielrenners tussen de bussen een unieke ervaring. Terwijl de renners zich voorbereiden op de race, staan hun teamwagens en bussen vaak langs de route geparkeerd. Fans kunnen hier een glimp opvangen van de renners, de sfeer proeven en zelfs een foto maken van hun favoriete coureurs. Het is het perfecte moment om de spanning en de bedrijvigheid van de wedstrijd van dichtbij mee te maken!



Carnaval Quiz van Eva & Pepijn - Feestelijke Vragen en Gezelligheid!

Het was in februari een hilarische en feestelijke middag vol carnavals sfeer met de *Carnaval Quiz van Eva en Pepijn!*

Eva en Pepijn namen ons mee op een reis door de wereld van carnaval. Van de oorsprong van de tradities tot de meest memorabele carnavals hits. De vragen waren niet alleen uitdagend, maar ook erg leuk!

Met een flinke dosis humor en een vleugje magie van Eva en Pepijn, was dit een middag om niet snel te vergeten.

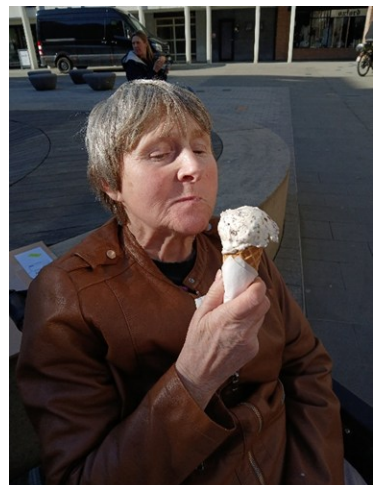
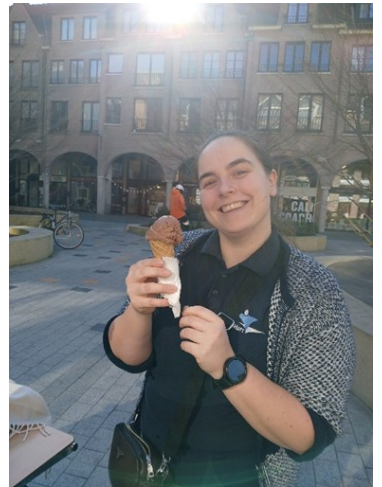


Een leuke namiddag in de bowling.



De eerste wandeling met de stralende zon.

De eerste wandeling in de stad met een stralende zon, iedereen in goed gezelschap en genietend van het moment. Onderweg stopten we om onszelf te trakteren op een verfrissend ijsje. Terwijl de zon ons gezicht verwarmde, lachten we, praatten we en genoten we van de simpele vreugde van samen zijn. Het was de perfecte namiddag: de zon op onze huid, het ijsje in onze hand en de vrijheid van een wandeling in goed gezelschap.



NAH- ontmoetingskansen met Pepijn de goochelaar en koffie en taart.

De middag begint met een goochel act van Pepijn die gegarandeerd voor verwondering zorgt. De magische trucs en illusies brengen niet alleen een glimlach op ieders gezicht, maar bieden ook een kans om samen te lachen en te genieten van het onverwachte. Pepijn zorgt ervoor dat de magie niet alleen in de lucht hangt, maar ook in de harten van de aanwezigen.

Na de act is het tijd voor taart en koffie! Iedereen kan gezellig samenkomen en genieten van een heerlijke selectie van taarten en gebak, perfect om bij te kletsen en nieuwe vriendschappen te sluiten. De informele setting biedt een perfecte gelegenheid om met anderen in contact te komen die wellicht eenzelfde ervaring delen.

Dit evenement is bedoeld om mensen met NAH een kans te geven om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen, en vooral te genieten van de magie van het moment, zowel letterlijk als figuurlijk.



Een Indrukwekkend Optreden van Margritte Hermans en Dochter Céline

Afgelopen weekend genoten we van een bijzonder optreden van Margritte Hermans en haar dochter Céline. Het was een intieme voorstelling waarin moeder en dochter de vraag onderzochten: "Hoe gelijken we op elkaar, en hoe verschillen we?"

Het gezelschap Eric, Kevin, Jeffrey en Annick – was zichtbaar onder de indruk van de manier waarop de twee elkaar aanvulden op het podium.

De voorstelling was zo mooi en ontroerend dat we bijna vergaten om foto's te nemen. We werden volledig meegenomen in hun verhaal, waarin de overeenkomsten en verschillen tussen hen centraal stonden.

Het was een ervaring die niet alleen over muziek ging, maar ook over de diepe band tussen moeder en dochter. Hun stemmen en verhalen raakten ons, en de avond werd een herinnering die we niet snel zullen vergeten.



Met de eerste zonnestralen in maart, konden we genieten van een heerlijke terrasje.



Peutertjes op bezoek voor Carnaval

Het is weer die tijd van het jaar waarin de straat gevuld is met vrolijke muziek en kleurrijke kostuums! De kindjes kunnen niet wachten om carnaval te komen vieren. Ze komen in de leukste outfits: als prinsesjes, superhelden, dieren of zelfs als hun favoriete tv-personages. Iedereen is in een feestelijke stemming.

Na een dag vol dansen, springen en spelen, is het tijd voor iets lekkers: pannenkoeken! De geur van versgebakken pannenkoeken verspreidt zich over Pamele. De kinderen rennen snel naar de pannenkoeken. Ze vullen hun buikjes met de lekkere verse pannenkoeken. Wat een feest!

Carnaval en pannenkoeken eten zijn de perfecte combinatie: samen genieten van het feest en de gezelligheid. Een dag vol lachen, dansen en smullen, die de kinderen zich nog lang zullen herinneren.





Pannenkoekenbak Lichtmis

Op 6 Februari werden er pannenkoeken gebakken voor de Lichtmis.



Wafelbak verjaardag Christine



Maartse buien - Aprilse grillen

Ik kreeg op mijn donder, omdat ik geen bliksem had uitgevoerd

Wat is het verschil tussen elektriciteit en de bliksem

Voor de bliksem hoef je niet te betalen

















ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 7 april CHOCOLADEFONTEIN	DINSDAG 8 april GEZELSCHAPSSPELEN	WOENSDAG 9 april KALLIDROM	DONDERDAG 10 april BOCCIA	VRIJDAG 11 april APERITIEF
				
CREA	RELAXATIE	BAKKEN	BELEFENISTAFEL	APPERITIEF
				

MAANDAG 14 april	DINSDAG 15 april	WOENSDAG 16 april	DONDERDAG 17 april	VRIJDAG 18 april
---------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	---------------------

**10u30
Witte donderdagviering**

BLOEMSCHIKKEN	VOORLEESNAMIDDAG	KAARTSPELEN	BOCCIA	APERITIEF
				
VERZORGING	KOOKGROEP	CREA	KOOKGROEP	APERITIEF
				
SHOPPING	BALLONMINTON	KOOKGROEP	BINGO	
				

Kookgroep Pamele 1



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 21 april QUIZZ	DINSDAG 22 april CREA	WOENSDAG 23 april MUZIEKNAMIDDAG	DONDERDAG 24 april BOCCIA	VRIJDAG 25 april APERITIEF
				
ZITTURNEN	BOWLING	WANDELING	BAKKEN	APERITIEF
				

MAANDAG 28 april MOCTAILS MAKEN	DINSDAG 29 april VERZORGING	WOENSDAG 30 april SIGNAAL	DONDERDAG 1 mei	VRIJDAG 2 mei APERITIEF
				
SHOPPING	WANDELEN	MUZIEKNAMIDDAG		APERITIEF
				
14u30 Kaart- & brei namiddag Budakitchen				

Sharon Deweerdt

Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hier terechtgekomen?

Van mei 2022, door online op te zoeken in de regio Kortrijk.

Wat is jouw functie in Pamele?

Zorgkundige.

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

Ik heb er veel maar als ik toch moet kiezen dan de lachende gezichten van de collega's als je toekomt.

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Ik durf af en toe wel eens met de liften over mijn tenen rijden...

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Een assertieve persoon met een goed luisterend oor.

Wat staat er nog allemaal op je Bucketlist?

Op nummer 1 eens naar Amerika gaan. Veel reizen en een huis kopen.

Waarvan wordt je super enthousiast?

Mijn familie.



Volgende maand... Gaëlle Dupont

Moppenhoek

Jan vraagt aan Paul:

"Waar ga je dit jaar naar toe met Pasen?"

Paul antwoordt: "Naar Zicht."

"Naar Zicht? Waar ligt dat?"

"Dat weet ik ook niet, maar in de krant stond: Mooi paasweer in Zicht."

"Mag ik vandaag wat eerder weg?" vraagt een werknemer aan zijn baas, "mijn vrouw wil met mij nog wat paasinkopen gaan doen."

"Sorry Piet, daar komt niks van in!"

"Dank je, ik wist dat ik op je kon rekenen."

Het is bijna Pasen en de juf vraagt aan Jantje: "Jantje, als ik 2 eieren op tafel leg en jij legt er 4 bij. Hoeveel eieren hebben we dan samen? "

Waarop Jantje antwoordt: "Maar juf, ik kan helemaal geen eieren leggen"





		7		9	8			1
3				6		2		8
9		1			2		4	
	7		9					
1	5		3		6	7		9
4					1		2	6
8		6	2			4		5
5			7	8		9		
		4			9			3

2	4			8	7		5	
6						8		
		7	4	6		2	9	
	9		3		8			2
3	7					4		8
		2		1	4	9		
9	1		5		2		7	6
			1		3			4
	3	4				1		



DATA		BROODBELEG		HOFMAKERIJ		HARDE PLOF		BRIEFJE		PAKKEN
ENGELS GRAAF-SCHAP		ROM. KEIZER						BEVEL		
				VRUCHT						
GEREED-SCHAP						BEHOEFTIGE				
NUL						DRANK				
				WEELDE						
				PALMRIET						
VERDER							ASSISTENT IN OPLEIDING		VROUWELIJK DIER	
NOOT										
		ONDERSTEEK				SPULLEN				
		STEILE HELLING								
BIJBELDEEL			STUG					BEREIDE RIJST		ONTKENNING
PLAATS IN JAPAN			GEWICHT							
						AANWIJZEN				
						DUN				
GOEDJE	LJUN						SPROOKJES-FIGUUR			
	ONGEVEER 3,14						BOVEN			
				AFSLIJTING DOOR WEER EN WIND						
AFGOD						BIERGLAS				

Afscheid nemen

Hoe moeilijk is het
om afscheid te nemen
van een **dierbare**

Om los te durven laten
en deze **geliefde** persoon
te laten gaan

Om achter te blijven en te
zien dat de **wereld** gewoon
blijft draaien

Geef jezelf alle **tijd**
die je nodig hebt
om te rouwen


Misschien komt er ooit weer een moment
dat je stil kunt glimlachen
bij de **gedachte** aan wat is geweest





Dhr.

Thierry Windels


Overleden op 25 maart 2025

	MENU 1	MENU 2
Maandag 7 april	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwijes
Dinsdag 8 april	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish n chips huisgemaakte tarbaar komkommerkubus aardappelwedges
Woensdag 9 april	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 10 april	Brochette "du patron" met Provençaise saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse saus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 11 april	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 12 april	Kippencordonbleu met gratineerde broccoli aardappel wedges	Groenlandse tarbot bieslooksausje wok prei / witloof Franse kruidenpuree
Zondag 13 april	Pareilhoenfilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 31 maart	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 1 april	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjes boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 2 april	Kipfilet met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 3 april	Steak "tartare" met jonge slax en Vlaamse friet	Rundstoofvles met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 4 april	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 5 april	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 6 april	Osso bucco "milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla en tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 21 april	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 22 april	Moussaka op wijze van de chef	Gevogelgyros met tomaat en basmatirijst
Woensdag 23 april	Gentse waterzooi met groenterijst	Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 24 april	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 25 april	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons Citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelnestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 26 april	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel-aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 27 april	Hoefkipfilet "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 14 april	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
Dinsdag 15 april	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met geroekte kalkoenreepjes
Woensdag 16 april	Préparé met koude schotel en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 17 april	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 18 april	Schartongrolletjes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 19 april	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 20 april	Piepkuiken met dragonroomsaus kropsla en tomaat kroketjes	/

	MENU 1	MENU 2
	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 29 april	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 30 april	Kipfilet met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 1 mei	Gebakken kabeljauw met vadvouvsaus beukzwam en prei pomme duchesse	/
Vrijdag 2 mei	Caselerrrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 3 mei	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 4 mei	Osso bucco "milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla en tomaat rosti-aardappelen

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU



2	6	7	4	9	8	3	5	1
3	4	5	1	6	7	2	9	8
9	8	1	5	3	2	6	4	7
6	7	8	9	2	5	1	3	4
1	5	2	3	4	6	7	8	9
4	3	9	8	7	1	5	2	6
8	9	6	2	1	3	4	7	5
5	1	3	7	8	4	9	6	2
7	2	4	6	5	9	8	1	3

2	4	3	9	8	7	6	5	1
6	5	9	2	3	1	8	4	7
1	8	7	4	6	5	2	9	3
4	9	1	3	5	8	7	6	2
3	7	5	6	2	9	4	1	8
8	6	2	7	1	4	9	3	5
9	1	8	5	4	2	3	7	6
7	2	6	1	9	3	5	8	4
5	3	4	8	7	6	1	2	9

KRUISWOORDRAADSEL

DATA	→ G	BROODBELEG	→ S	HOFMAKERIJ	→ F	HARDE PLOF	→ S	BRIEFJE	→ M	PAKKEN			
ENGELS GRAAFSCHAP	↓	ROM. KEIZER	↓	VRUCHT	→			BEVEL	↓				
	K	E	N	T	L	I	M	O	E	N			
GEREEDSCHAP	→	G	E	R	E	I	BEHOEFDIGE	→	A	R	M	E	
NUL	↓						DRANK	↓					
	Z	E	R	O	WELDE	→	R	I	J	K	D	O	M
					PALMRIET	↓							
VERDER	→	V	O	O	R	T	S	ASSISTENT IN OPLEIDING	→	E	VROUWELIJK DIER	→	E
NOOT	↓								↓				
	R	E	ONDERSTEK	→	P	O	SPULLEN	→	W	A	R	E	N
			STEILE HELLING	↓									
BIJBELDEEL	→	N	T	STUG	→	T	A	A	I	BEREID RIJST	→	Z	ONTKENNING
PLAATS IN JAPAN	↓			GEWICHT	↓								
	O	S	A	K	A	AANWIJZEN	→	T	O	N	E	N	
						DUN	↓						
GOEDJE	→	L	I	N	I	E	SPROOKJESFIGUUR	→	A	L	I		
							BOVEN	↓					
	S	P	U	L	AFSLUITING DOOR WEER EN WIND	→	E	R	O	S	I	E	
AFGOD	→	I	D	O	O	L	BIERGLAS	→	P	I	N	T	

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

